Menu

Restaurant scolaire

MARS 2024

	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 30
Lundi	Carottes râpées - Pâtes carbonara - Purée /Jambon - Clafoutis Pêche	Rillettes Cornichon - Steak haché - Haricots verts - Purée - Yaourt aux fruits	Potage - Saucisses – Pois cassés purée - Crème spéculoos	Radis croc au sel - Nuggets de poulet Petits Pois - Purée Fromage blanc
Mardi	Velouté d'asperges - Rôti de veau Mogettes vendéennes Purée - Fruits du moment	Betteraves Tartiflette – Salade - Purée Salade de fruits	Brocolis - Rôti de dinde Potatoes maison - Purée - Yaourts aux fruits	Choux blanc crouton vinaigrette - Spaghettis champignon à la crème - Purée - Tarte tropézienne
Mercredi	Salade composée - Hachis Parmentier - Purée / viande hachée - Glaces	Endive croûton mimolette - Poulet Ratatouille - Purée - Gâteau au yaourt	Tomates basilic vinaigrette - Gratin Moscovite Salade - Purée - Fruits	Pain perdu salade - Sauté de veau marengo Carotte au jus - Purée - Banane
Jeudi	Brocolis- Mimosa - Bruschettas – salade - Purée - Flan caramel	Concombres Tomates - Omelette pommes de Terre Salade - Purée-oeufs - Riz au lait caramel	Salade pêche Fêta - Couscous Merguez - Purée - Carpaccio d'oranges	Salade de quinoa - Rouelle de porc Haricots blancs - purée - Petit suisse
Vendredi	Quiche poireaux fromage - Blé sauce tomates - Purée - Compote	Avocat – Thon - Filet de colin sauce aneth Riz Purée - Flan maison	Feuilleté au fromage - Poisson pané – Epinards - Purée - Compotée de fruits - Biscuits	Cèleri rémoulade - Moule Frites - Purée - Poires

Produits BIO et
Produits de l'agriculture locale

NB :
- pommes de terre bio

- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

Ville de Rochechouart
www.rochechouart.com

Restaurant scolaire - rue Pasteur - 87600 Rochechouart ☎ 05.55.03.74.80 restaurant-couturier@rochechouart.com

Menu

Restaurant scolaire

PRODUITS ALLERGENES

MARS 2024

	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 24 au 30
Lundi	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf Gluten	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten
Mardi	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten	*Sulfites* *Moutarde* *Lactose* *Soja* *Œuf* *gluten*	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten
Mercredi	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten
Jeudi	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf gluten
ndredi	Sulfites Moutarde Lactose Soja Oeufs fluten	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf Gluten poisson	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf Gluten poisson	Sulfites Moutarde Lactose Soja Œuf Gluten poisson

Ville de Rochechouart
www.rochechouart.com

Restaurant scolaire - rue Pasteur - 87600 Rochechouart

☎ 05.55.03.74.80

restaurant-couturier@rochechouart.com